

# **ÇUKUROVA İLKOKULU**

**2017 - 2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU**

**OKULLAR PROGRAMI**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

### **AMAÇLARIMIZ**

Mersin İli Toroslar İlçesi Çukurova İlkokulun'da Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %35 oranında artırılması,

Ailelerin ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,

Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirilmesi,

Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirilmesi

### **HEDEFLERİMİZ**

Proje kapsamında okulumuzda;

1-"Beslenme Dostu Okul Programı" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Yapılması hedeflenmektedir.

Bu bağlamda okulumuzda 2017 - 2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

	<b>HİZMET ALANI</b>	<b>ADI SOYADI</b>	<b>GÖREVİ</b>
1	Okul Müdürü	Bilal AKKAYA	Ekip Başkanı
2	Müdür Yardımcısı	Ramazan KISA	Başkan Yardımcısı
3	Sınıf Öğretmeni	Mustafa NALBANT	Üye
4	Sınıf Öğretmeni	Leyla ŞAHİN	Üye
5	Sınıf Öğretmeni	Gülay ALP	Üye
6	Okul Öncesi Öğretmeni	Sema AKTAŞ	Üye
7	Okul Öncesi Öğretmeni	Nurcan ÇALIŞKAN	Üye
8	Okul Öncesi Öğretmeni	Dursun ÇAPUN	Üye
9	Rehber Öğretmen	Yavuz GÜNDÜZ	Üye
10	MEMUR	Reşat YILMAZ	Üye
11	KANTİN SORUMLUSU	Ayşe ÖZCAN	Üye
12	HİZMETLİ	Mümtaz UÇAR	Üye
13	VELİ (Okul Aile Bierliđi Başkanı)	Nergis TAN	Üye
14	VELİ(Okulumuz Öğretmeni)	Önder DOYMAZ	Üye

## ÇUKUROVA İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Güncellenmesi.	Okul Müdürü tarafından			
	Kantin Denetleme Ekibinin Güncellenmesi.	Okul müdürü tarafından			
	Okul Bahçesinin öğrencileri hareketli yaşama teşvik edecek şekilde yeniden güncellenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından			
	Öğretmen, öğrenci katılımıyla beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.	Sınıf öğretmenleri ve beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından			
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi veya güncellenmesi.	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından			
	"27 EYLÜL DÜNYA SÜT GÜNÜ" etkinlikleri kapsamında, sütün faydalarının Öğretmenler tarafından öğrencilere anlatılması ve hep birlikte süt içilmesi.	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Okulumuz öğrencilerinin beslenme çantalarının sağlıklı besinlerin getirilip tüketilmesini alışkanlık haline getirmek amacıyla öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerimizi hareketli yaşama ve sağlıklı yaşama teşvik etmek amacıyla 'Dengeli Besleniyorum, Bütün Engelleri Aşıyorum' sloganıyla okulumuz arka bahçesine engelli parkurların oluşturulması (Oto lastiklerinden ve halatlardan engeller vb)	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve anasınıfı öğretmenleri tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / EKİM	Öğretmenlere, öğrencilere ve okul hizmetlilerine 15 Ekim Dünya El yıkama günü etkinliğinin yaptırılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerimizi sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla 'Beslenmemi Bitiriyorum' etkinliğinin sınıf bazında yapılması ve öğrencilerin ödüllendirilmesi	Bütün sınıf öğretmenleri			
	29Ekim Cumhuriyet Bayramı Programına Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılması ( Şiir, koro, skeç, gösteri vb.)	Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu tarafından			
	Okulöncesi öğrencilerimizin el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla atık materyallerden oyuncak yaptırılması	Okulöncesi öğretmenimiz tarafından (Sümeysra TURGUT)			
	Sağlık ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla 'Sağlık İçin Hareket Et' konulu karikatür yarışmasının şartnamesinin ve duyurusunun yapılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından			
	Tüm öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini özendirmek ve teşvik etmek amacıyla okul üzümünün Salı ve Perşembe günleri dağıtılması ve yedirilmesi	Bütün sınıf öğretmenleri ve anasınıfı öğretmenleri tarafından			
	Okulöncesi öğrencilerimizin el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla kişiye özel tasarım yaptırılması (suluk,kaşık,çatal,beslenme çantası vb)	Okulöncesi öğretmenleri tarafından			
	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışmalarının (halk oyunları) duyurularının yapılması ve çalışmalarının başlatılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
	Öğrencilerimize sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla ' <b>Beslenme</b> ' konulu tiyatro gösterisinin sergilenilmesi	3/A Sınıfı Öğrencileri ve Sınıf öğretmeni Gülay Alp tarafından			
2018 / EKİM	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri			
	Ekim ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / KASIM	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	<b>Sağlıklı Hayat – Diyabet-Sağlık Beslenme Rehberi</b> hazırlanması, sınıf içinde öğrencilere, öğretmenlere ve konferans salonunda öğrenci velilerine, kantin çalışanlarına sunum yapılması	Rehber öğretmenleri Yavuz GÜNDÜZ ve İlkay ERDOĞAN tarafından			
	Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının düzenlenilmesi.	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından Sınıf öğretmenleri tarafından			
	<b>10 Kasım Atatürk Haftasına Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılımı</b> (Şiir, koro, oratoryum, gösteri ve konuşma ....), Atatürk Haftasının önemini kazandırmak ayrıca hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla Atatürk Evi Ziyareti yapılması.	Okul Kutlama Komitesi tarafından			
	Öğrencilere hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler Tarafından			
	Öğrencilere <b>Ağız – Diş Sağlığı Haftasında</b> sağlık personelleri tarafından florür ve diş taramasının yaptırılması	Toroslar Toplum Sağlık personelleri tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / KASIM	24 Kasım Öğretmenler Günü programına tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, okul hizmetlilerinin ve velilerin etkinliklere katılması, (Şiir, koro, oratoryum, gösteri ve konuşma ....), öğretmenlere pasta ikram edilmesi	Okul Kutlama Komitesi tarafından			
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Rehber Öğretmen Yavuz GÜNDÜZ tarafından			
	Tüm öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini özendirmek ve teşvik etmek amacıyla okul üzümünün Salı ve Perşembe günleri dağıtılması ve yedirilmesi; evden meyve, kuru yemiş getirtilerek yemelerinin sağlanması	Bütün sınıf öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerimizde hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla ‘ <b>Beslenme Dostu</b> ’ logosu yapma yarışması etkinliği (logo birincisi magneti olarak çoğaltılıp öğrencilere dağıtılacak)	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve bütün sınıflar tarafından			
	Birini Sınıf öğrencilerine, hastalıkların önüne geçilmesi amacıyla “Okul Çağı” aşılmasının yaptırılması	Toroslar Toplum Sağlığı Merkezi Sağlık Personelleri tarafından			
	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (Mangala, halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve halk oyunları eğitmeni tarafından			
	Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu tarafından			
	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri			
	Kasım ayı raporunun yazılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından			



2018 / ARALIK	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
	Öğrencilerin sağlığı ve hastalıklardan korunmak için “El hijyeni” hakkında öğrencileri bilgilendirme ve broşürün dağıtılması.	Öğretmenler tarafından			
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından			
	12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasında tüm öğrencilere sınıf anneleri eşliğinde meyve suyu ,sıkma ve sandviç etkinliğinin yaptırılması	Sınıf öğretmenleri ve sınıf anneleri tarafından			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Rehber Öğretmen Yavuz GÜNDÜZ tarafından			
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Rehber Öğretmen Yavuz GÜNDÜZ tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / ARALIK	Okulumuz öğrencilerine ve velilerine diyabet konusunda farkındalık yaratmak amacıyla Diyabet ve Korunma yolları konusunda seminer verilmesi	Toroslar Toplum Sağlığı Merkezi tarafından			
	Tüm öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini özendirmek ve teşvik etmek amacıyla okul üzümlerinin Salı ve Perşembe günleri dağıtılması ve yedirilmesi; evden meyve, kuru yemiş getirtilerek yemelerinin sağlanması	Bütün sınıf öğretmenleri tarafından			
	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (Mangala , halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	<b>Sınıf öğretmenleri tarafından</b>			
	Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu tarafından			
	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından			
	Aralık ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

# ÇUKUROVA İLKOKULU BESLENME DOSTU OKULYILLIK PLANI

	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / OCAK	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	X		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kuruldu.35 Kişi arasından 14 kişi seçilmiştir.
	Kantin Denetleme Ekibinin kantini denetlemesi	Kantin Denetleme Ekibi tarafından	X		Kantin denetleme ta kurulu rafından okul kantini 15/01/2018 tarihinde denetlenmiş , gerekli kontroller yapılmıştır.
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	X		Yıllık çalışma planı Okul Müdürünün başkanlığında ekip tarafından oluşturulmuştur.
	Öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımıyla beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.	Okul Müdür tarafından	X		Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturuldu.
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından	X		Seçilen öğrencilerin isimleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibine bildirildi.
	Beslenme Dostu okul bölümünün okul WEB sayfasında oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	X		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından plan WEB sayfamızda yayınlanmıştır.
	Okul bahçesinin öğrencileri hareketli yaşama yönlendirecek şekilde düzenlenmesi	Okul müdür yardımcıları ve hizmetlileri tarafından	X		Okul bahçesi öğrencileri hareketli yaşama yönlendirecek şekilde düzenlenildi , oyun şekilleri çizildi.Basketbol , voleybol vb alanlar çizildi.
	Okulöncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla turşu ve yaptırılması	Okulöncesi öğretmenimiz tarafından (Sibel ZENGİN)	X		141 Öğrenciye anasınıfı öğretmeni Sibel ZENGİN rehberliğinde turşu ve yaptırılmıştır.
	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (Mangala, halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve halk oyunları eğitmenleri tarafından	X		Mangala oyunu = 80 öğrenci Halk Oyunları = 146 öğrenciye egzersiz çalışmaları yaptırılmaktadır. Ayrıca Belirli Gün ve Haftalarda yaklaşık tüm öğrencilerimiz halk oyunları çalışmalarına aktif olarak katılmaktadır.

	Okulumuz anasınıfı öğrencilerine hareketli yaşamı destekleme ,meyve ve sebze tanıma ve sevdirmeye amacıyla manav ziyareti yaptırılması.	Anasınıfı öğretmeni Dursun ÇAPUN tarafından	X		Okulumuz anasınıfı A,B,C şubeleri toplam 58 öğrenci , 3 öğretmen ile manav ziyareti yapılmıştır.
	Hareketli ve sağlıklı yaşamı desteklemek amacıyla okulumuz 1/B sınıfı öğrencilerine izcilik kursunun verilmesi	Sınıf öğretmeni Önder DOYMAZ tarafından	X		Sınıf öğretmeni Önder Doymaz tarafından haftanın 2 günü 21 öğrenciye izcilik eğitimi verilmektedir.
	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından	X		Anasınıfı beslenme listesi hazırlanılıp 141 veliye dağıtılmıştır.
	Ocak ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	X		Ekim ayında yapılan etkinlikler rapor halinde yazılarak Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından imza altına alınmıştır

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / ŞUBAT	Sınıf içi beslenme panolarının oluşturulması.	Sınıf öğretmenleri tarafından	X		Okulumuz bünyesinde bulunan 22 sınıf hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme ile ilgili çalışmaların sergilenmesi için sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından hazırlandı.
	Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	X		Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik eden resimler ve broşürler öğrencilerin , velilerin ve öğretmenlerin görebileceği dikkat çekici alanlara asıldı.
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından	X		Okulumuz öğretmenleri ders planlarında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı etkinliklerinde uyguladı.
	Okulumuz anasınıfı öğrencilerine sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak amacıyla meyve suyu yapma çalışması.	Anasınıfı öğretmeni Ayşe Tüvana ALTAN tarafından	X		Okulumuz 62 tane anasınıfı öğrencisine Ayşe Tüvana ALTAN önderliğinde meyve suyu yapma çalışması gerçekleştirilmiştir.

Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde doğal sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak için kuru yemiş ve meyve getirmeleri ve yeme etkinliği.	Sınıf öğretmenleri ve anasınıfı öğretmenleri tarafından	X	Öğrencilere ara öğün alışkanlığını kazandırmak için beslenme zamanlarında kuruyemiş ve meyve getirmeleri konusunda veli toplantısında sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirildi ve bu konuda örnek teşkil etmek amacıyla okulumuz öğretmenleri de öğrencilerle birlikte ara öğün olarak birlikte kuruyemiş ve meyve tükettiler.
Öğrencilere ve okulumuz personeline , öğretmenlerine doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim vb)	Rehber öğretmeni Yavuz GÜNDÜZ tarafından	X	Okulumuz rehber öğretmeni Yavuz GÜNDÜZ tarafından okulumuz 904 öğrencisi,5 temizlik personeli, 2 kantin çalışanı ,70 veli, 1 memur ve 32 öğretmene seminer verilmiştir.
Okulumuz anasınıfı öğrencilerine hareketli yaşamı sevdirmeye ve sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak amacıyla sınıfta haftanın iki günü spor ve jimnastik hareketleri yaptırılması	Anasınıfı Öğretmeni Sema AKTAŞ tarafından	X	Okulumuz 68 tane anasınıfı öğrencisine Anasınıfı öğretmeni Sema AKTAŞ tarafından haftanın iki günü sınıfta spor ve jimnastik hareketleri yaptırılmaktadır.
Öğrencilere Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi ( Diş macunu , diş fırçası verilmesi)	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	X	Okulumuz anasınıfı, 1.sınıf ,2 sınıf ,3 sınıf ve 4 .sınıf öğrencilerine Toroslar Toplum sağlık merkezi tarafından 908 adet diş fırçası , diş macunu ve kalemlik dağıtılmıştır.
Hareketli yaşamı destekleme , sağlıklı besinlerin yapımı ve kültürel tanıtım amacıyla anasınıfı öğrencilerine yöresel elbiseler giydirilmesi ve gözleme yapımı etkinliğinin gerçekleştirilmesi	Anasınıfı öğretmeni Sema AKTAŞ ve anasınıfı velileri tarafından	X	Okulumuz anasınıfı öğrencilerinden 28 tanesi yöresel kıyafetler ile halk oyunları gösterisi sergiledi.Etkinliğe okulumuz 32 öğretmeni 3 temizlik personeli ve 12 veli katılmıştır.Öğrenciler ayran ve gözleme yedirildi.
Tüm öğrencileri süt ve sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandırılmalarına teşvik amacıyla okul sütünün haftanın belirli günlerinde tüm öğrencilere dağıtılması ve içirilmesi, ayrıca okul sütünün dağıtılmadığı günlerde de okul üzümünün dağıtılması ve yedirilmesi	Bütün sınıf öğretmenleri tarafından	X	Okulumuz 904 öğrencisine haftanın üç günü okul sütü dağıtılmaktadır.
Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (mangala, koro, halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve halk eğitim bünyesinde okulumuzda eğitim veren halk oyunları öğreticisi tarafından	X	Halk Oyunları 146 öğrenciye egzersiz çalışmaları yaptırılmaktadır. Ayrıca Belirli Gün ve Haftalarda yaklaşık tüm öğrencilerimiz koro ve halk oyunları çalışmalarına aktif olarak katılmaktadır.(Halk oyunları öğretmenleri tarafından)
Okul kantininin gıda güvenirliliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu tarafından	X	Kantin denetleme ta kurulu rafından okul kantini 20/02/2018 tarihinde denetlenmiş , gerekli kontroller yapılmıştır.

	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından	X		Anasınıfı beslenme listesi hazırlanılıp 141veliye dağıtılmıştır.
	Şubat ayı raporunun yazılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
	Öğrencilerimizi sağlıklı yaşama teşvik etmek ve sağlıklı besinlerin nasıl yapıldığını tanıtmak amacıyla kısır yapma etkinliğinin düzenlenilmesi	Sınıf öğretmeni Gülay ALP ve sınıf velileri tarafından			
2018 / MART	‘Meyve ye sağlıklı kal’’ etkinliğinin tüm sınıflarda öğretmen ve öğrencilerle birlikte yapılması.(Beslenme saatinde meyve yenilmesi)	Anasınıfı ve sınıf öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerin sağlığı için Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; E Okul sistemine işlenmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması ve Toroslar Toplum Sağlığı Merkezine yönlendirilmesi.	Öğretmenlerle tarafından			
	1-7 Mart YEŞİLAY HAFTASI kapsamında madde bağımlılığının zararlarını fark ettirmek amacıyla öğrencilere ve velilere konferans salonunda sunum yapılması	Sınıf öğretmenleri ve Rehber Öğretmen Yavuz GÜNDÜZ tarafından			
	Orman Haftası etkinlikleri kapsamında öğretmen, birinci sınıf öğrenci ve velilerin katılımı ile belediyenin gösterdiği bir yere ağaç dikimi düzenlenmesi.	Birinci Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerimiz ve velilerimizi hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla beden eğitimi dersini 3/A sınıfı öğrenci velileriyle birlikte yapma etkinliği	Sınıf öğretmeni Gülay Alp ve sınıf velileri			
	İFET kapsamında hareketli yaşamı desteklemek ve özendirmek amacıyla Çeşitli dallarda sınıflar arası yarışmaların yapılması ( Koşu, Fasulye torbası atma, Holilop,)	Tüm sınıf öğretmenleri			

18Mart Çanakkale Zaferi kapsamında öğrencileri sağlıklı yaşama teşvik etmek ve bilgilendirmek amacıyla lögünlük asker menüsü hoşaf ve ekmek dağıtılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Tüm öğrencileri süt ve sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandırılmalarına teşvik amacıyla okul sütünün haftanın belirli günlerinde tüm öğrencilere dağıtılması ve içirilmesi, ayrıca okul sütünün dağıtılmadığı günlerde de okul üzümünün dağıtılması ve yedirilmesi	Bütün anasınıfı ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (mangala, koro, halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu			
Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından			
Mart ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / NİSAN	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencileri hareketli yaşama teşvik etmek ve meyveleri sevdirmek amacıyla anasınıfı öğrencilerle 'Sebze ve Meyveler 'Konulu kostüm sergisi düzenlenilmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve anasınıfı öğretmenleri tarafından			
	Dünya Sağlık Gününün sağlıklı olmanın hayatımızdaki önemine dikkat çekilerek 'Nasıl sağlıklı olabilirim?' münazarasının 3. ve 4. Sınıflarda yapılarak ayrıca afiş, resim, broşür temin edilerek, şiirlerle yazılarla öğrenci, veli, öğretmen ve yardımcı personelinin katılımı ile kutlanması.	Okul kutlama komitesi tarafından			
	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, okul çalışanlarının ve velilerin 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Programına (Şiir, koro, halk oyunları, yarışmalar, gösteriler, konuşmalar, kermes...) katılımı	Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu tarafından			
	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası 'Nasıl Sağlıklı Büyürüm'konulu resim yarışması düzenlenmesi(Yarışma 9-13 Nisan arası ,sonuçlar ve ödülleri 23Nisan da verilecek)	Okul kutlama komitesi ve hareketli yaşam ekibi tarafından			



AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / NİSAN	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (Mangala, halk oyunları) çalışmalarının yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve halk eğitim bünyesinde okulumuzda görevlendirilen halk oyunları öğretici tarafından			
	Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu			
	Öğrencilerimizi ve velilerimizi hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme konusunda teşvik etmek amacıyla ' <b>Kahvaltı Günün En Önemli Öğünüdür</b> ' Sloganıyla okulumuz bahçesinde kahvaltı etkinliğinin düzenlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve bütün öğretmenler tarafından			
	Anasınıfı beslenme listelerinin hazırlanılıp dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından			
	Nisan ayı raporunun yazılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ile görüşmek ve öğrencilerin seyyar satıcılardan yiyecek satın almamaları hakkında velilere öğrenciler aracılığı ile mektup gönderilmesi,	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve rehber öğretmeni Yavuz GÜNDÜZ tarafından			
	10 Mayıs " <b>Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü</b> "nın etkin bir şekilde kutlanması ,öğrenciler ve öğretmenlerle okul çevresinde yürüyüş yapılması	Tüm öğretmenler			
	Okulöncesi öğrencilerine yönelik bir yıl boyunca yaptıkları çalışmalarıyla ilgili SERGİ düzenlenmesi ,okul bünyesinde kermes yapılması velilerin ve öğretmenlerin katılımının sağlanması	Okulöncesi öğretmenleri tarafından			
	Hareketli yaşamı desteklemek ve sağlıklı besinlerin yetişmesini öğretmek amacıyla okulumuz arka bahçesine anasınıfı sınıfları için hobi bahçesi oluşturulması (Maydanoz , nane , çiçek vb)	Anasınıfı öğretmenleri ve müdür yardımcısı , hizmetliler tarafından			
	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Sağlıklı beslenme günü ve 22 Mayıs " <b>Dünya Obezite Günü</b> " nedeniyle "Abur cubur yeme Sütlaç ye" sınıflarda sütlaç yeme etkinliğinin yapılması .	Anasınıfı ve Sınıf öğretmenleri tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 / MAYIS	Tüm öğrencileri süt ve sağlık üzerine etkisi konusunda bilinçlendirmek, sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için kalsiyum ve proteinden zengin olan sütü içme alışkanlığının kazandırılmalarına teşvik amacıyla okul sütünün haftanın belirli günlerinde tüm öğrencilere dağıtılması ve içirilmesi, ayrıca okul sütünün dağıtılmadığı günlerde de okul üzümünün dağıtılması ve yedirilmesi	Bütün sınıf öğretmenleri tarafından			
	Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla egzersiz (mangala, halk oyunları) çalışmaların ve turnuvaların yapılması	Sınıf öğretmenleri ve halk eğitim bünyesinde okulumuzda görevlendirilen halk oyunları öğreticileri tarafından			
	Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi, satışı, sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından denetlenmesi.	Kantin Denetleme Kurulu tarafından			
	Anasınıfı beslenme listelerinin dağıtılması	Anasınıfı öğretmenleri tarafından			
	Mayıs ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
2018 /HAZİRAN	Öğretmenlerin rehberliğinde sınıflarda öğrencilere meyve tabağı hazırlama etkinliğinin yaptırılması.	Tüm Sınıf Öğretmenleri ve anasınıfı öğretmenleri Tarafından.			
	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından			
	Genel değerlendirme	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	HEDEFE ULAŞMA		İZLEME –DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
TEMMUZ - AĞUSTOS	Okulun onarım bakım işlerinin yapılması	Anlaşma yapılan şirketler tarafından			
	Su depolarının temizliği	Anlaşma yapılan şirket tarafından			
	Haşere ilaçlamalarının yapılması	Mersin Büyükşehir Belediyesi tarafından			
	Okulun genel temizliğinin yapılması	Hizmetliler tarafından			
	Dönem değerlendirmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			

	<b>HİZMET ALANI</b>	<b>ADI SOYADI</b>	<b>GÖREVİ</b>	<b>İMZA</b>
1	Okul Müdürü	Bilal AKKAYA	Ekip Başkanı	
2	Müdür Yardımcısı	Ramazan KISA	Başkan Yardımcısı	
3	Sınıf Öğretmeni	Mustafa NALBANT	Üye	
4	Sınıf Öğretmeni	Leyla ŞAHİN	Üye	
5	Sınıf Öğretmeni	Gülay ALP	Üye	
6	Okul Öncesi Öğretmeni	Sema AKTAŞ	Üye	
7	Okul Öncesi Öğretmeni	Nurcan ÇALIŞKAN	Üye	
8	Okul Öncesi Öğretmeni	Dursun ÇAPUN	Üye	
9	Rehber Öğretmen	Yavuz GÜNDÜZ	Üye	
10	MEMUR	Reşat YILMAZ	Üye	
11	KANTİN SORUMLUSU	Ayşe ÖZCAN	Üye	
12	HİZMETLİ	Mümtaz UÇAR	Üye	
13	VELİ (Okul Aile Bierliđi Başkanı)	Nergis TAN	Üye	
14	VELİ(Okulumuz Öğretmeni)	Önder DOYMAZ	Üye	

**OLUR**

**05/01/2018**

**BİLAL AKKAYA  
OKUL MÜDÜRÜ**